

Die Kliniktasche kann ruhig 6 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin, auch bei einem geplanten Kaiserschnitt und auch in Vorbereitung einer Hausgeburt, gepackt werden. Wertgegenstände und größere Geldbeträge werden am Besten zu Hause gelassen.

Ist ein Klinikaufenthalt für einige Tage geplant – 2 bis 3 nach einer spontanen Geburt und 3 bis 5 nach einer Kaiserschnittentbindung – können die Sachen für die Heimfahrt mit dem Baby separat gepackt und am Entlassungstag ins Krankenhaus mitgebracht werden lassen. Wenn ein erstes Fotoshooting für den stationären Wochenbettaufenthalt geplant ist, sollten der Lieblingsstrampler und entsprechende Accessoires in der Kliniktasche natürlich nicht fehlen...

FÜR DIE GEBURT

Dokumente

- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass
- evtl. wichtige Befunde
- Personalausweis oder Reisepass mit Meldebestätigung beider Elternteile
- Heiratsurkunde oder
- Geburtsurkunde beider Elternteile und ggf. Vaterschaftsanerkennung
- Geburtsurkunde(n) Geschwisterkind(er)
-
-

Kleidung und Accessoires

- 1 Shirt oder Hemd mindestens über den Po reichend
- 2 Paar warme Socken
- 1 Paar Hausschuhe und / oder Badelatschen
- 1 Bademantel
- 1 Haargummi und / oder Haarspange
- Lippenpflegestift
-
-
-

Imbiss und Getränke

- Kaugummis und / oder erfrischende Lutschbonbons
- Müsliriegel und / oder andere Energiespender
- Sporttrinkflasche mit Lieblingsgetränk
-

Technik und Unterhaltung

- Musik
- Fotoapparat
- Ladekabel für das Telefon
-

FÜR DIE WOCHENBETTSTATION

Kleidung und Accessoires

- 4 bequeme Shirts oder Hemden
- 2 bequeme Hosen mit Gummiband
- 1 leichte Strickjacke
- 2 Still-BHs oder Stillbustiers 2 Nummern größer als gewohnt
-
-

Hygieneartikel

- 2 Handtücher
- Waschtasche mit üblichem Inhalt (dem Baby zuliebe auf stark parfümierte Artikel verzichten)
- Zahnbürste und -pasta
- Duschgel
- Haarwäsche und -pflege
- Bürste und / oder Kamm
- Creme
-
-

FÜR DEN HEIMWEG MIT DEM BABY

- 1 Langarm-Body
- 1 Langarm-Shirt
- 1 Strampler
- 1 Jacke oder Anzug
- 1 Paar Söckchen oder Schühchen
- 1 Mütze
- 1 Decke
- 2 Spucktücher (Baumwollwindeln)
- 1 Babyschale für das Auto
-
-